

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Montag* | *Dien*s*tag* | *Mittwoch* | *Donnerstag* | *Freitag* | *Samstag* | *Sonntag* |
|  | **9:15-10:15****Rücken & Bauchtraining**(Kristina) | **09:30-10:30****Jumping Fitness**(Kristina) |  | **9:30-10:15****Jumping Fitness**( Kristina) |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 14.30-16:00Tanzkreis III14-tägig |
|  | **15:30-16:15** Früherziehung Mini Kids  (ab 4 Jahre ) |  |  |  |  | 19:00 /15:00Discofox Beginner14-tägiger wechsel |
| 16:30-17:15Jumping Kids(8-11 Jahre) | **16:15-17:00**SCD Kids(ab 6 Jahre) |  **16:00-17:00**ShowgroupJoker Crew | **17:15-18:00****Jumping Fitness** ( Kristina) |  |  | 16:00-17:00 Grundkurs |
| 17:30-18:15Jumping Fitness(Kristina) | **17:45-18:30****Bauch & Po** (Gerit) | **17:15-18:00****Rücken- & Bauch** (Gerit) | **18:15-19:00****Bauch, Beine, Po** (Kristina) | **17:15-18:00****Langhantel** (Gerit) |  | 17:30-19:00Tanzkreis I + II14-tägig |
| 18:15-19:00Jumping Fitness(Kristina) | **18:30-19:15****Zumba**(Dagmar) | **18:00-19:00**SCD Teens(ab 12 Jahre) | **19:00-19:20****Stretch & Relax**  (Kristina) |  |  | 17:00-18:00All Style Dancer14-tägig |
| 19:00-20:00SCD LadyLike | **C:\Users\steffen.seemann\Downloads\zumba\zumba_zumba_logo_color_HT.jpg** **19:20-20:05****Jumping Fitness**(Dagmar) | **19:00-21:00**ShowgroupVanity | **19:30-21:00**ShowgroupMusical |  |  | 18:00-20:00Tanzsportclub14-tägig |
| 20:00-21:00Rock´n Roll | 20:15-21:45Tanzkreis Leck/ Discofox Workshop |  |  |  |  | 20:00-21:00Bronzekurs Paare |

\***Dali Dance** / **Dali Fit (Bei Teilnahme bitte in die Kursliste eintragen oder schreibt uns über Facebook) Tel: 04663-388**